



La Flèche



Le journal de la France Libre !

L'Eveil des consciences

SOMMAIRE

L'Eveil des consciences	1
Mes choix créent ma réalité	2
Nous devons changer	3
Resistance	5
Comm'un Très Or	6
De l'eau, de la terre et des hommes	7
De mouton blanc ... à mouton noir ...	8
Et change	9
De jeux à Je	10
L'immunité - acte2	11
de chenille à papillon	12

INFORMATIONS

Pour nous écrire :

laflecheCNT@protonmail.com

Notre site : <http://CNT-france.fr>



Nous vivons une époque extraordinaire ! Nous sommes les témoins d'un mouvement qui s'est considérablement accéléré dans beaucoup de domaines ces dernières décennies : un foisonnement d'idées, de bouleversements, et aussi de contraintes infligées aux populations. C'est également une période de déclin de notre civilisation, la fin de différents cycles (anthropologiques et cosmiques). Cette fin de « période contemporaine » de l'humanité nous oriente vers un changement fondamental de nos modes de vie.

Si nous réalisons un constat sur l'état matériel de notre société, nous ne pouvons qu'être pessimistes pour l'avenir de l'humanité. Inversement, si l'on considère la capacité d'adaptation de notre espèce, nous pouvons être résolument optimistes... Toutefois, la situation humanitaire et

écologique désastreuse de la planète nous impose l'obligation d'une évolution, car l'homme s'adaptera ou disparaîtra. Un « éveil des consciences » est donc aujourd'hui non seulement dans le mouvement de notre évolution mais également une nécessité.

Le concept de « démosophie » que porte le CNT s'inscrit dans cet état d'esprit voué à l'éveil, une conscience de chacun qui aurait pour finalité d'unir les peuples. Cela implique un changement radical et fondamental de notre gouvernance, et représente objectivement la seule solution pour assurer le salut de l'humanité.

Ceci est notre étendard, notre profession de foi, l'expression de l'amour qui nous anime. Vivant de cet esprit de liberté et à l'image du symbole de « la Flèche », il nous faudra être vif « éclair »...

David

La peur ? L'amour ? Mes choix créent ma réalité

Mantra contre la peur du Bene Gesserit !

Je ne connaîtrai pas la peur, car la peur tue l'esprit. La peur est la petite mort qui conduit à l'oblitération totale. J'affronterai ma peur. Je lui permettrai de passer sur moi, au travers de moi. Et lorsqu'elle sera passée, je tournerai mon œil intérieur sur son chemin. Et là où elle sera passée, il n'y aura plus rien. Rien que moi. - Litanie contre la peur du rituel Bene Gesserit

Cela donne à réfléchir...

« J'ai toujours le choix » est une croyance positive et bienveillante qui influe sur mon dialogue intérieur. Et ce dialogue intérieur influe sur mes choix... Suis-je prêt(e) à l'adopter ? Si oui, je fais un pas vers le bonheur, la responsabilité de moi, le changement de ma vie, le changement du monde... Avec cette croyance, j'ai déjà choisi entre L'Amour et la peur... J'ai lâché la peur viscérale qui reste virtuelle. Je l'ai gommée. J'ai compris. Ce que cachent chaque choix et l'intention d'aller plus loin sur « le trajet vers soi m'aime » est l'Amour et le respect de "moi m'aime"...

"La peur est un voile de l'Amour" affirme Ghis. Dans chaque aspect de ma vie, les choix choisis à partir du cœur apportent énergie, changements, Amour.

Cela aussi donne à réfléchir...

Derrière chacun de mes choix, je découvre mes pensées, mes paroles, mes croyances, mes stratégies, mes habitudes ou les habitudes de mes parents, mes émotions... Je fais connaissance avec "moi m'aime" et je peux me mettre en cohérence avec le choix de m'aimer et de m'estimer.

La question essentielle est donc : "Où en suis-je de cet amour de moi et de ce respect que je me dois" ?

Tout est choix et tout dépend de ce premier choix et de ce que j'en fais.

Par exemple, le bonheur est un choix, et de ce choix, des décisions s'imposent et bousculent mes habitudes, mes émotions, mes stratégies... « Et vie danse ».

La bienveillance est aussi un choix. Je la choisis, je l'expérimente et des décisions au quotidien se

posent et me reposent dans la vie. Je m'apaise. Tout en cheminant, je « s'aime » cette paix. Mon environnement évolue.

Et pour moi, la guérison de la maladie de Lyme fut un choix.

Parce que j'ai fait le choix de croire que « Tout est réversible », « Que l'impossible est possible », j'ai osé le « grandiose ». Je me suis fait confiance. J'ai fait confiance à mes cellules. J'ai lâché la méfiance et la peur. J'ai « osé grandir » accompagnée de la Parole Positive et Bienveillante, la biorésonnance, la fasciathérapie, le shiatsu, le soleil, le courage, la validation de mes avancées... J'ai "osé" explorer un territoire inconnu.

Faire le choix de croire en ma guérison m'a amenée à chercher en moi mon propre guérisseur. Mon dialogue intérieur s'est enrichi du choix de choisir des pensées, des paroles, des actes à poser en cohérence, en toute rigueur pour reconstruire mon immunité et ma santé... Je me suis entourée de bienveillance. J'ai validé chacune de mes avancées. Je me suis encouragée. J'ai écouté mon intuition. Cela m'a offert l'opportunité de rencontrer les bonnes personnes pour m'accompagner à ce jour. Et puisque « Je récolte ce que je s'aime » je lâche aussi les doutes, l'incertitude et les angoisses. Aujourd'hui, je récolte les fruits de mes choix : la guérison... Je suis emplie de gratitude pour ce travail d'équipe fait en collaboration avec mon corps et mes cellules, mon esprit et mes choix, mon cœur et mon "je m'aime et je m'estime". Je me suis enrichie de cette expérience.

Nous sommes tous concernés par ce choix primordial : La peur ou l'Amour ?.. Il conditionne le futur qu'ensemble nous co-créons.

Reprogrammer ses choix, c'est aller ensuite vers le bien commun, vers la solidarité, le partage. Faire le choix de l'Amour et lâcher ses peurs, c'est ouvrir les cœurs pour que le peuple réuni reprenne le pouvoir. "En fin".

Notre rassemblement démocratique et populaire récolte alors les fruits de la somme de nos choix... Et la somme de nos choix est bien plus grande que l'addition de nos propres choix.

Ma-j

Nous devons Changer !

Dans les deux précédents numéros nous avons fait un rapide état des lieux de l'énergie produite, ainsi que des ressources que notre civilisation doit mettre en adéquation pour générer du bien-être.

Nous interpellons le lecteur à la nécessité d'une évolution des humains à rétablir une symbiose avec leur contexte de Vie. Car le lecteur lui même est le résultat de ses propres symbioses.....

Là, est la prise de conscience !

Nous avons plus de bactéries en nous que de cellules propres.

Un exemple de cette symbiose vitale est la mitochondrie, qui est conçue comme une archéobactérie, qui est contenue dans chacune de nos cellules. Sans elle, nous n'avons plus d'énergie.

Notre vie en bonne santé dépend d'un biotope interne issue d'une intégration au biotope externe. S'extraire du biotope externe et espérer survivre est une illusion. Nous sommes comme nos cellules, liés en symbioses aux biotopes extérieurs.

Nous ne faisons qu'un avec notre planète. Deuxième prise de conscience.

Cela implique deux axes, rétablir et évoluer.

Pour cela, il est indispensable de s'attaquer à notre communication, qui est l'objet de toutes les manipulations. En effet, elle a déterminé en nous des vérités qui, à force de s'éloigner de la réalité, deviennent des illusions, des mensonges.

Notre communication doit évoluer dans le but de créer des lieux d'échanges plus sensibles, plus efficaces, plus vertueux pour tous.

Bien sûr, le décryptage et l'analyse de cette communication, utilisée sur nous, agiront comme une protection.

Un outil a découlé d'études, d'expérimentations psy, etc .. C'est la Programmation Neuro Linguistique, la PNL, élaborée à Palo Alto.

Je pars des deux définitions proposées dans : Le Grand Livre de la PNL. De Catherine Cudicio en 2004.

Définition N°1 :

- "Collection d'outils descriptifs de l'expérience humaine et de la communication."
- "Attitude particulière à la fois ouverte, pragmatique et créatrice."

C'est pas mal ça comme outil, non ???

Bien que cette technique fut rapidement accaparée par l'univers marchand et le management, elle est utilisée et est utilisable dans tous les domaines des interrelations humaines.

Au CNT, nous générons beaucoup de discussions, de commissions, où nous désirons avoir une attitude particulière, à la fois ouverte, pragmatique et créatrice.

Disposer d'un outil vertueux pour mieux être en adéquation avec notre volonté, est-ce un pas vers l'éveil ???

Alors, ce n'est plus un travail, c'est une expérience. Ce n'est pas de l'hypocrisie, c'est une attitude, c'est une façon d'être très empathique dans la conscience collective. C'est certainement l'expression de notre être primaire spirituel, moteur de notre évolution, et que nous avons, en partie, oublié d'être. (Voir un des constats de Barbara Stiegler dans la Flèche n°1 : "L'humain a créé un monde pour lequel il n'est pas équipé.")

En effet, la PNL repose sur une écoute attentive qui génère une communication positive, reconnaissante.

Une réponse positive et bienveillante suit, en symbiose avec la qualité de l'écoute.

Une fois cette attitude intégrée, elle ne vous coûte pas d'efforts. Vous êtes vous-même, en paix, vivant une expérience enrichissante. Les connexions, la pertinence, la dynamique spirituelle vont croissantes.

Vous générez alors une entité, un groupe, une commission etc.. dont le mode de transfert d'informations génère du bien-être pour tous.

Je me suis posé la question : "Qu'ai je à perdre d'intégrer une nouvelle façon d'être, qui fait que mon amour sera mieux reçu par mes proches?"

Si je comprends mieux l'autre, mon expérience au sein du CNT est plus agréable, éveillante, reconnaissante et créatrice.

Ce n'est pas qu'avoir du tact, vous savez cette poudre que vous mettez sur les fesses de vos phrases pour qu'elles soient plus douces? (Rions un peu !!). Une nouvelle façon d'être s'est ajoutée, chacun évolue. Il y a toujours un coût en énergie, puis une intégration pour retrouver la fameuse homéostasie. De chenille à papillon: il faut savoir mourir un peu tous les jours.

Bon. Les exemples d'expériences de liberté, de mises en commun, pour évoluer ensemble au sein du CNT, sont en direct, sans filtres, édifiantes sur le bien-être ressenti.

.../...

Exemple de réunion pratiquée au sein du CNT face aux problèmes de financement et d'organisation : Sans PNL : "Alors je tiens à dire que je suis en colère de voir que, pour des questions d'argent, les gens ne se mobilisent pas. On blablate et rien n'avance. Faut faire le taf et se motiver, point. C'était mon coup de gueule !!!"

Avec PNL : "Je suis ravi de cette action, bien que tous les actifs s'impliquent énormément et soient fatigués, c'est un évènement fort de notre histoire. Je sais qu'il y a encore des mises aux points logistiques à faire, mais la motivation de tous n'a pas lâché ces derniers mois. Je suis sûr que nous ferons face à ce challenge, car il est un point d'orgue dans notre existence et ses retombées seront positives. Je suis sincèrement heureux d'être avec vous. Let's go !!! "

Et je suis sincère. Je ne manipule pas. Je me conditionne aussi, car je suis dans le NOUS des "fatigués" pour retrouver de l'énergie. La PNL est une sorte de douche bienveillante et revigorante, car il va nous falloir être tenace comme un pit-bull! Ben oui !! Surtout lorsque l'on lit la définition classique !

Définition N°2 classique :

- " Etude des réalités psychologiques individuelles ou collectives."
- " Elaboration de moyens d'observations, de codifications et d'actions."

La première définition amène à une conception "ouverte, pragmatique et créatrice" générant liberté, co-création, fierté, autonomie, responsabilité, où vous êtes dans l'ETRE, vous grandissez, et vous évoluez en étant en cohérence vibratoire de l'expression vous même. ("m'aime" pour les initiés à la Parole Positive et Bienveillante).

"L' étude des réalités psychologiques individuelles ou collectives" m'est apparue comme un scalpel analytique (j'adore ! Faut bien enlever la tumeur que représente le formatage, la manipulation, les stratégies de mensonges ...). Et, cela peut faire peur, quand on a choisi de clarifier sa Vie, d'affronter toutes ces réalités.

"L'élaboration de moyens d'observation, de codifications et d'actions" m'a fait froid dans le

dos. Est-on dans du protocole industriel ? Serait-ce... Big Sister ?

Je suis alors dans un déni nécessaire pour avoir l'énergie de générer un espace de liberté. Ma colère canalisée sert à cela. Du coup elle est protectrice, et non destructrice. Le déni est, dans un premier temps, utilisable sciemment, pour "leurrer", adapter sa structure, se transformer et en suite retrouver sa souveraineté.

Transformer une structure inconsciente en consciente la rend plus efficace !!

Plus vous avancez seul(e) avec votre lumière, mieux vous devez vous connaître. La connaissance de vos ombres et de vos faiblesses éclaire votre chemin. Un pas à la fois! Le musicien vous dit que le silence fait vivre la note, et la note fait vivre le silence. L'harmonie vibratoire résultante seule compte !

Laurent Obertone dans son interview : "C'est aux citoyens de se réapproprier leur destin contre l'état;" du 25 Septembre 2020.

Et là, je suis fier, car, comme il le dit: "c'est ambitieux" et NOUS faisons partie de cet EVEIL. NOUS impulsions la VIE à ce changement de paradigme avec le CNT.

Suivez La Flèche !!!!
Sergio et Maj.

Sources:

Laurent Obertone :<https://www.youtube.com/watch?v=FE-K0Q3ezuA>

Le Grand Livre de la PNL. 2004 par Catherine Cudicio.

Barbara Stiegler Thinkerview du 17 mai 2019.
A La recherche de l'école Palo Alto: J-J.Wittezaele et T.Garcia-Rivera
Cybernétique et société: N.Wiener

La PNL pour les Nuls (format poche) R.Ready et K.Burton

La PNL pour les Nuls en vidéo: https://www.youtube.com/watch?v=OCIdluk923A&feature=youtu.be&ab_channel=DevenezRiche

Résistance résister

Fait de résister, d'opposer une force (à une autre). C'est un fait, une action, entre deux forces, les deux principes que l'on trouve partout dans l'univers, dans la nature, qui génèrent toute forme de vie et ses manifestations infinies.

La résistance de l'eau permet aux bateaux de flotter. La résistance de l'air, permet aux avions de voler.

La résistance électrique, c'est une propriété physique : l'aptitude d'un matériau conducteur à s'opposer au passage d'un courant électrique, sous une tension électrique donnée. C'est une grandeur physique, un rapport entre la tension et l'intensité du courant.

La multitude d'action qu'englobe ce nom, ce verbe, est gigantesque, même infinie.

Toute la vie dépend de ce phénomène. Le « T » représente une croix, en électricité il symbolise la tension. La vie est constituée de forces, d'énergies, d'électricités, d'électromagnétisme...

Le symbole de la croix se dessine comme deux lignes, l'une horizontale, l'autre verticale, +, qui se croisent perpendiculairement, c'est le signe plus en mathématique, l'addition.

Cette action, c'est donc un mouvement, et tout mouvement, en s'intensifiant, engendre une chaleur, et la chaleur, en s'intensifiant engendre le feu, la lumière.

Si l'on frotte deux morceaux de bois, en les positionnant en croix, le frottement engendre une chaleur, et si l'on continue ce frottement avec une certaine intensité, la chaleur augmente et finalement le feu jaillit.

L'un des morceaux de bois est immobile et résiste, en opposition à l'autre morceau de bois, qui est actif, dynamique. La loi des deux principes, qui engendrent la vie, c'est l'immobilité de l'un, la résistance, et le mouvement de l'autre, en croix, en tension.

Quand l'homme et la femme « s'additionnent », ils mettent au monde un enfant : c'est l'addition, le plus. A la source de toute vie, de toute manifestation, de toute réalisation, il y a ces deux principes, une action et, en complémentarité, une résistance, activité et passivité, conductivité et résistivité, en tension, par opposition, les deux agissants pour un même but, un résultat commun, une fusion, une addition, une unité, l'enfant.

Si l'on comprend ce principe qui engendre la vie, l'évolution, alors on peut expérimenter et approfondir beaucoup de domaines qui permettraient d'ajouter beaucoup de belles choses à notre vie, et d'en faire profiter le monde entier. On pourrait augmenter,

par notre mouvement et notre volonté, notre vie, nos forces, nos énergies. On pourrait augmenter notre chaleur, notre sensibilité, nos perceptions, nos sentiments, notre amour, notre sourire...

Et ainsi, aussi, augmenter notre lumière, notre sagesse, notre intelligence... et rayonner comme un soleil, une étoile...

Le plus grand pouvoir de l'être humain, c'est dans la résistance, dire NON.

Mais, comme toute chose dans la vie, cela peut être pour le meilleur et pour le pire. On peut renforcer et augmenter la vie, et on peut la supprimer.

Si tu as faim, c'est normal, tu manges, c'est la vie !

Et si, tu dis non à cette envie, ce besoin de manger, alors tu jeûnes. Et tu te donnes tous les champs possibles que peut t'apporter le jeûne. Tu ne jeûnes pas pour mourir, mais pour découvrir une autre vie, une autre nourriture.

Si tu ne remplis plus l'estomac, ton principe d'homéostasie, va chercher et activer d'autres moyens pour te nourrir, capter des forces, inconnus pour toi, mais parfaitement connus pour cette intelligence de vie qui dirige tout en toi.

Ton estomac va rétrécir et va laisser d'autant plus de place aux poumons qui vont inspirer et expirer plus profondément l'air. L'air étant rempli de forces praniques, venant du soleil, la captation va augmenter proportionnellement. Grâce à des petits stomates, qui entrent dans la structure des feuilles, des échanges gazeux sont possibles. De même, dans le bas des poumons, se trouvent des petites « bouches », capables d'absorber ces énergies praniques, vie éthérique. Quand la respiration devient profonde et ample, ces « stomates » sont activés et une vie éthérique, intense et abondante, pénètre l'organisme, en se concentrant tout d'abord dans le plexus solaire, avant d'être distribuée dans l'organisme, selon le principe d'homéostasie.

Comme dans toute situation inconnue, pour la découvrir, instinctivement, tu vas faire des petites investigations, sans prendre de risques : quelques heures de jeûne, 1 jour. Ensuite, on peut aller plus loin; on connaît les 40 jours de jeûne de Jésus. D'ailleurs, les chrétiens ne prêtent guère attention à ce conseil de Jésus, répondant à cette question des disciples : « Comment peut-on faire les mêmes « choses » que Toi? Il répondit : « Par le jeûne et la prière ».

Et, en augmentant progressivement, tu vas aller de plus
.../...

en plus loin et tout un monde et ses possibilités vont se découvrir à toi ; des vérités qui se dévoilent, comme Isis, la vérité se dévoile à celui qui ose et a la volonté de pratiquer la résistance ; ce pouvoir immense que la vie nous a donné, la dite « toute puissance », la force forte de toutes les forces, selon Hermès Trismégiste. Un athlète qui veut sauter à la perche, ne va jamais commencer à vouloir sauter 6 mètres de haut, dès le début. Il commencera très peu haut et en se renforçant par la pratique, il va sauter de plus en plus haut. Toute progression commence petite, invisible même, tel l'ovule fécondé, pour grandir sans cesse. De même, pour la force de résistance.

C'est normal de respirer comme tout le monde, mais que se passerait-il, si l'on disait non, je ne vais pas respirer comme tout le monde. Alors on augmente les temps d'inspiration et d'expiration ; c'est la respiration profonde.

Puis, toujours très progressivement, on bloque l'air, dans les poumons pleins, leur laissant le temps de bien « mâcher » l'air et en extraire l'énergie vitale qui est au-dedans, on augmente la plénitude de la vie, avant d'expirer. Comme cette image d'une femme enceinte, montrant un ventre bien arrondi, qui porte la vie, la plénitude de la vie.

Du fait que l'on « dit non » à la respiration normale, qui se fait sans effort, sans volonté particulière, pendant la rétention d'air, c'est alors le système nerveux, le cerveau et les chakras qui s'activent et développent cette force éthérique et tous ses canaux subtils de circulation.

Les enseignements spiritualistes expliquent que, comme on pense et on parle sans arrêt dans notre tête, il faut chercher à ralentir et arrêter la pensée, les paroles, pour développer encore autre chose, à découvrir... les extases, les illuminations...

Tous les possibles sont infinis, basés sur l'action et la résistance à cette action.

On appelle cela l'amour.

Quand un homme et une femme « font l'amour » ; alors il y a l'action et la résistance ; ainsi la chaleur augmente, les sensations et finalement, l'orgasme, déclenché par ces sensations optimums. Oui, c'est normal... mais si on disait Non !

La chaleur augmenterait, et si l'on résistait à cette chaleur, elle augmenterait et déclencherait ce feu, cette lumière ; on s'épanouirait dans le monde de la lumière, éthérique, solaire, avec tout ce qu'il contient de trésors !!!

Il faut résister pour atteindre la chaleur intense qui nous donne le feu de la vie et la lumière. Nous nageons dans un océan d'amour et de lumière, il suffit d'ouvrir la bouche spirituelle pour se désaltérer par cet amour, cette lumière et connaître la plénitude de la vie.

Comm'un Très Or

Comm'un Très Or...

**Le bien comm'un
Conduit-il
A un quotidien serein?**

**Est-ce un "Très Or"
Qui se partage
Comme un "apprenti-sage"
Vers un autre "tant"
Dans le temps?**

**Le "grandiose"
Se "pause"
Et propose
une métamorphose :
Commencer par "soi m'aime"...**

**Alors,
Tel un "Très or",
Il nous emmène
Vers cette autre Vie
Où l'EVEIL est au coeur
De nos bonheurs...**

Ma-j

**Suivez la Flèche...
L'éveil de la conscience...
La conscience de l'éveil...**

De l'eau, de la terre, et des hommes ...

Dans cette rubrique nous développerons différents sujets ayant pour thèmes l'agriculture, l'élevage, leurs acteurs, leurs problèmes, ainsi que les solutions qui peuvent être appliquées. En voici une introduction...

Depuis qu'il est devenu sédentaire, l'homme a cultivé la terre, développé de nouvelles cultures et de nouvelles variétés d'espèces. Dans la continuité, il a appris à récolter ses semences pour perpétuer une agriculture riche et variée en toute autonomie.

Au cours du 20^{ème} siècle, et au mépris des besoins de l'humanité, sont apparues des compagnies semencières, associées aux compagnies agroalimentaires, elles-mêmes investies, à la base, par les industries pétrochimiques et les consortiums bancaires. Ce sont eux qui font aujourd'hui la pluie et le beau temps sur l'élevage et la production agricole mondiale.

Leurs ambitions sont clairement de dominer le marché dans son ensemble pour avoir la main mise sur les ressources alimentaires de la planète, en contrôlant notamment les semences, faisant valoir ainsi un droit illégitime de propriété sur le vivant. Cette situation précipite dans la précarité ceux qui devraient pouvoir disposer de ces ressources gratuitement. Il est notoire que les intentions de ces entreprises et de leurs dirigeants sont criminelles.

Ces compagnies se nomment, Pioneer hi bred (filiale de Dupont & Nemours), Syngenta, Limagrain pour les producteurs de semences. Pepsico, Nestlé, Coca-Cola et bien d'autres pour l'agroalimentaire, et, bien sûr, le géant Monsanto qui joue sur tous les tableaux. Toutes ces firmes sont incriminées, de près ou de loin, dans de nombreux scandales écologiques, sanitaires et humanitaires de grandes ampleurs. Citons le désastre des pénuries d'eau en Inde, au Mexique, et aux quatre coins du globe mais aussi en France, où sont directement incriminés Nestlé, Coca-Cola et d'autres qui puisent dans les nappes phréatiques ne laissant que quelques gouttes aux populations locales qui sont généralement réprimées parfois violemment en cas de contestation. Tout ça pour bien souvent faire du soda, qui pour couronner le tout, n'est rien d'autre qu'un poison.

Prenons un autre exemple plus cadré sur le sujet, celui du drame sans précédent provoqué par la crise du coton BT en Inde qui aura conduit à la famine, la détresse et le suicide de nombreux agriculteurs qui avaient fait le pari d'investir chez Monsanto...

Et pourtant, il existe une lueur d'espoir. Ou plus précisément des millions de petites lanternes qui cultivent leur potager, perpétuent des traditions de cultures antiques et pratiquent la permaculture.

La personne qui représente le mieux cet espoir s'appelle Vandana Shiva. Cette activiste indienne, docteur en physique quantique, a redonné cet espoir et surtout des graines aux agriculteurs venus de tout le pays. Elle est à l'initiative d'une ferme ayant pour vocation principale de produire des semences pour les redistribuer.

Vandana Shiva dispense de par le monde, son savoir, son expérience et son amour à travers ce combat. Cette femme est à inscrire au Panthéon des personnes qui œuvrent pour le bien de la planète et de l'humanité.

En France, de plus en plus de voix s'élèvent contre le contrôle des semenciers. Les techniques de permaculture se développent chez les particuliers, et dans des entreprises de plus en plus nombreuses qui se battent pour faire valoir leurs droits de produire leurs propres semences et de les utiliser comme bon leur semble.

Pour le moment une semence est commercialisable si, et seulement si, elle est recensée au GEVES (groupe d'étude et de contrôle des variétés et des semences), et soumise à des critères drastiques de conformités. La diversité disparaît au profit de ce monopole commercial. La nature s'efface au profit du chimique, des engrais, des fongicides...

Les principes de la permaculture qui représentent une alternative sont relativement simples. Claude Bourguignon, ingénieur agronome, et sa femme Lydia, sont fondateurs du laboratoire d'analyse microbiologique des sols. Pour eux, l'essentiel est de préserver et d'enrichir le sol (voir complexe argilo humique). Ils proposent de ne pas utiliser de machines, ou très ponctuellement, pour ni tasser le sol, ni le creuser en profondeur. Les micro-organismes sont préservés et le vivant prospère en son sein. Produire ainsi des cultures variées

et combinées, en effectuant des amendements fréquents qui nourrissent et protègent la terre. Des principes simples peuvent être facilement appliqués. Par exemple, la terre n'a pas besoin d'être arrosée, elle a besoin d'humidité. Ou encore, une plante n'a pas forcément besoin de soleil, elle a besoin de lumière.

Il existe par ailleurs de nombreux ouvrages et formations proposées en permaculture pour éguiser nos consciences a une agriculture responsable. D'autres acteurs plus axés dans l'expérimentation de terrain comme Philippe Forrer, Pierre Rabhi, Pascal Poot ou encore Nicolas Pezeril peuvent faire office de référence pour ceux

qui sont les vrais acteurs de la situation, c'est à dire nous le peuple. Car oui, si nous changeons nos modes alimentaires, notre consommation, que nous réapprenons tous à cultiver la terre par nous-mêmes, tous ces géants tels Monsanto ou Coca-Cola se feront colosses aux pieds d'argiles. Nous pourrions alors retrouver notre autonomie alimentaire, améliorer la qualité de notre diététique donc être en meilleure santé. Et, par la même occasion, faire un croche-pied à l'industrie pharmaceutique qui se nourrit de nos maladies. En ces temps de grands changements, pensez à prendre soin de votre jardin, de vous, et de planter régulièrement quelques graines pour demain.

David

De mouton blanc à mouton noir à...

Reproduction réalisée par Mireille à partir du « Grand Portrait » selon Ghis.

Suis-je un mouton blanc ?
 Oui, si j'ai donné mon pouvoir à l'extérieur... à l'école pour instruire et éduquer mes enfants, aux médecins et spécialistes pour me guérir d'une maladie, aux lois, décrets, règlements, protocoles liberticides... pour me dicter ma conduite au quotidien, aux vaccins pour me protéger, aux gouvernements... Je me sens « victime » et pourtant j'accepte mensonges et manipulations... Je ressens de l'impuissance face à la « toute puissance » de ceux à qui j'ai donné tout pouvoir. J'ai perdu confiance en l'autre, en demain... J'ai peur. Je crois qu'en obéissant, les « choses » vont s'arranger.

Suis-je un mouton noir ?

Oui, quand j'entrevois les mensonges et la manipulation, quand je quitte les informations au service de ceux qui nous mènent à l'esclavage. Oui, si je me sens rebelle et commence à m'éveiller... J'ai de la colère, de la révolte. Je me renseigne. Je découvre les vérités cachées. Je réalise la «plandémie» mise en place depuis des années par une «secte» qui manipule les lois, les programmes de

l'éducation nationale, qui obligent les forces de lois à nous soumettre... Je cherche les solutions. J'adhère à des rassemblements. Les échanges favorisent mon éveil. Je réfléchis. Je commence à lâcher la peur. Je m'éveille à la conscience. Je reprends alors petit à petit mon pouvoir personnel et je reviens à « moi m'aime ». Alors, je me transforme. Et j'avance.

Alors, je regarde en « moi m'aime » le monde que je suis, le modèle que je montre, je prends ma part de responsabilité.

Ai-je repris mon pouvoir personnel ?

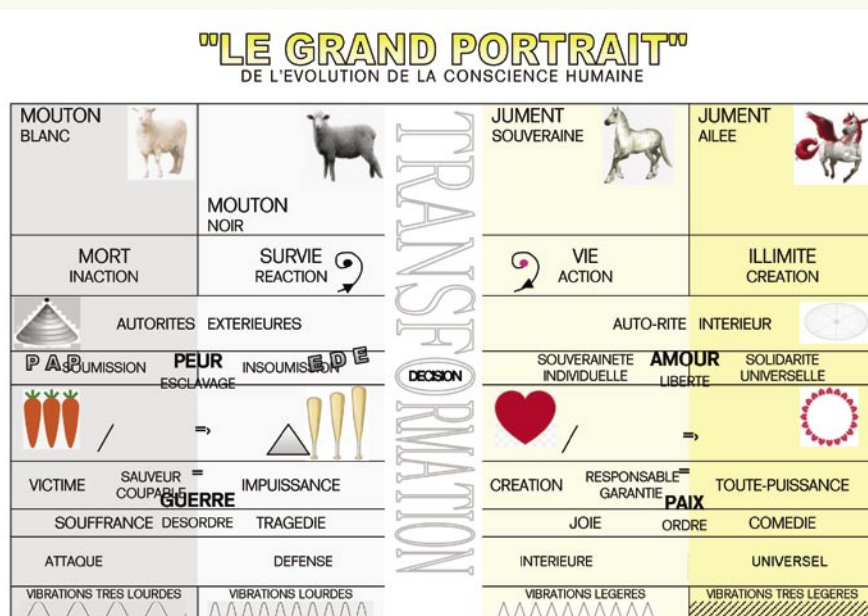
Suis-je un être souverain ?

Nous en reparlons ?

Suivez la Flèche... Faites vos recherches...

Ma-j et Mireille

Sources : Personocratia Diesse: Amelie
<https://youtu.be/4oAuRhwSRoc>
 Paul rencontre Ghis
<https://youtu.be/4oAuRhwSRoc>
 La mafia médicale 20 ans plus tard.
https://youtu.be/57_z239NUFc



Et change ...

Pour cette rubrique, nous sommes en Haute Savoie, au pied du mont blanc, pour une rencontre de Stéphanie, adhérente du C.N.T. depuis quelques mois... Cet « et change ! » est ici réalisée sous forme d'interview.

• **« Tout d'abord, bonjour Stéphanie et merci de nous accorder quelques instants pour « la flèche ». Pourrais-tu te présenter brièvement s'il te plaît ? »**

- « Bonjour à tous, ravie de participer à cet échange. Je suis maman de 4 enfants, assistante maternelle, agréée au sein d'une « maison d'assistance maternelle » que j'ai participé à créer, il y a quelques années. J'ai, en dehors de ce planning déjà bien chargé, une passion qui est l'élevage de Sacrés de Birmanie (race de chat à poil long, originaire de France, reconnaissable à la couleur de sa robe proche des siamois). »

• **« Quelles sont les valeurs qui te sont chères dans la vie ? »**

- « La bienveillance, le respect, l'acceptation de l'autre, la solidarité, la fraternité, l'affection, et bien sûr, tout ça avec beaucoup d'amour. »

• **« Pourquoi as-tu rejoint le C.N.T. ? »**

- « Je suis comme beaucoup de gens, sensible à la dégradation de nos conditions de vie, et donc j'ai commencé à m'informer autrement que par les médias classiques. C'est particulièrement Jean-Jacques Crèvecoeur qui m'a sensibilisée. De fil en aiguille, au fur et à mesure de mes recherches, j'ai découvert le C.N.T. Je me suis sincèrement retrouvée dans l'authenticité des participants. Autant dans les vidéos de l'émission « Allo Président », qui est une vraie source de connaissances et d'échanges d'opinions (animée par Delphine qui est ma référente en Haute-Savoie), que dans les rencontres avec les personnes de mon secteur. »

• **« Qu'es-tu prête à réaliser pour aider le mouvement ? »**

- « J'ai déjà participé à différentes actions telles les « ronds verts », ou l'envoi des somma-

tions, mais comme je l'ai dit précédemment, je suis mère de quatre enfants, je travaille, et ne dispose que de peu de temps libre ».

• **« Comment envisages-tu l'avenir ? »**

- « De mon point de vue, le confinement a été la « cerise sur le gâteau » pour compléter le « ras le bol » général. Mais je suis optimiste pour l'avenir, car pour aller dans le sens du thème de ce numéro du journal, je pense que « l'éveil des consciences » est proche. Cette situation ne pourra pas durer beaucoup plus longtemps de toute façon ».

• **« As-tu des suggestions à évoquer pour nos lecteurs ? »**

- « Oui avec plaisir, je leur conseille vivement (même si le fait de lire « la Flèche » est déjà un bel exemple pour se cultiver et se documenter) de chercher de nouvelles sources d'information qui se trouve principalement sur internet, et éviter les médias traditionnels qui nous conditionnent brutalement. »

• **« Donne-nous s'il te plaît, et pour finir cet « et change ! », tes impressions concernant la place du C.N.T. dans l'état actuel de notre société ? »**

- « Je crois que, pour en finir avec cette politique de corruption, le C.N.T., de par sa légitimité juridique, est un très bon moyen pour renverser la vapeur et refonder une société plus équitable, avec plus de joie et de bonheur pour tous. »

• **« Merci beaucoup Stéphanie pour cet "et change" !**

Stéphanie & David

De "jeux" à "je", l'éveil de la conscience

Je vis au cœur de systèmes : le système politique, le système éducatif, le système familial... Ils ont un rôle évolutif : j'apprends à obéir à une autorité extérieure.

Où en suis-je avec tous ces systèmes ?

Si je suis dans la peur, mes vibrations sont basses. La matière, les biens sont très importants. "Jeux" m'identifie à ce qui m'appartient. J'ai le senti-ment d'être dans une zone de confort et pourtant je suis « coupé(e) » de « moi m'aime ». Je me sens vulnérable. Je crée la sécurité à l'extérieur de moi : gouverne-ment, assurances, banques, vaccins... J'ai besoin d'un « berger » qui pense à ma place, qui me dit ce qui est bon pour moi. Je donne mon pouvoir à des autorités extérieures. Mes « jeux » m'épuisent.

A ce stade, faire une pause revient à me faire un cadeau. Une petite voix, à l'intérieur de moi, me pousse à m'arrêter, à revenir à « moi m'aime », à m'ouvrir à la conscience de vérité. (Nombreuses sont les personnes qui, aujourd'hui, s'offrent une année sabbatique, un tour du monde, voire une opportunité à « prendre une pause » grâce à un arrêt de santé...)

Cette pause, ce recul sur ce que je vis, cet arrêt sur image, est une opportunité à réaliser le pouvoir que je donne à l'extérieur, à me reconnecter à ce que je ressens, à changer de chemin, à prendre une nouvelle direction. Je quitte la zone de confort, finalement très inconfortable. J'apprends à dire « non », à sortir de la soumission, à me choisir... Je deviens ma propre autorité. Je passe de la peur à l'Amour. Je crée ma sécurité à l'intérieur de moi. Je rencontre l'harmonie.

Je pense autrement. Je ressens autrement. Je Suis autrement. Je change de programme intérieur. Je change radicalement de direction, de

point de « vue ». Tout change. Dans ce nouveau monde que je crée, je vois mon nouveau niveau de conscience. Ma démarche est irréversible.

C'est le départ d'une nouvelle vie : je m'éveille. Je prends à bras le corps ma responsabilité. La légèreté est de plus en plus présente dans mon quotidien. Mon nouvel état de conscience se manifeste. Je m'ouvre. Je fais de nouvelles rencontres. « J'attractionne » le meilleur. Je réalise que je crée une nouvelle vie au fil de mon évolution de conscience. Je suis ma propre autorité. Mes vibrations s'élèvent.

Oui. J'ai en « moi m'aime » un potentiel illimité. Je me souviens de Qui Je Suis, un être créateur. Je m'éveille. Je suis Paix. Je suis Liberté. La zone de confort très inconfortable est devenue la zone de magie...
Je suis un modèle.

Ma-j

Suivez la Flèche... Une nouvelle conscience plane...

Source : "La reconnexion à soi m'aime". Marie Jeanne Brickler <https://youtu.be/npxQVuKrqdk>

*"Chacun est forgeron de
son propre malheur"*
Goëthe

*"Chacun est forgeron de
son propre bonheur"*
Ma-j

L'immunité... Acte 2

« La maladie, c'est la meilleure solution que le corps ait trouvé pour s'en sortir »

Robert Courbon, enseignant en Médecine énergétique.

La réalité aussi est que la maladie peut être un cadeau. Un cadeau pour le corps, un cadeau pour l'esprit, un cadeau pour le cœur. « L'autre santé » inclut ces dimensions, ces réflexions, ces approches... Et là encore l'intelligence collective nous accompagne.

Le corps programme « lui m'aime » sa guérison. Il se nettoie, élimine « lui m'aime » toxines et acides. Nous pouvons choisir le repos, certains soins et rétablir « l'équilibre homéostatique » en nous. Le jeûne et la diète, depuis la nuit des temps, sont pratiqués pour revenir à la santé. « gai-rire » certaines émotions, certaines blessures...

Beaucoup d'approches de santé existent en France libre et de par le monde. Connaissez-vous, par exemple, les travaux de Antoine Béchamp ?

Antoine Béchamp était médecin, chimiste et pharmacien. Il vivait à l'époque de Pasteur et a pris un tout autre chemin.

Je reprends l'article de Alain Schohy sur les microzymas (zyma = vie) que je cite en source et que je vous recommande de lire.

« Il existe au cœur de toute matière vivante de minuscules granulations animées d'une sorte de danse perpétuelle. Elles sont observables au microscope. Elles étaient connues depuis que le microscope existe. Antoine Béchamp les a étudiées.

- Chaque microzyma est quasiment éternel...
- Les microzymas sont spécifiques à chaque individu.

- La contagion de Pasteur est donc mise de côté...

- Le rejet des greffes est justifié.

- Le microzyma est capable de fabriquer certaines enzymes : « les zymases », substances organiques étonnantes, capables d'opérer des transformations profondes.

• Il est capable de métaboliser certaines substances par un mécanisme de nutrition...

- Il peut se reproduire à grande vitesse.

Les géologues et certains biologistes modernes ont confirmé les découvertes de Béchamp. Ce

qu'ils appellent nanobes ou nanobactéries sont en fait les microzymas. »

Avec cette connaissance, tout change. Pasteur s'éloigne. La chimie s'efface au profit de l'intelligence de notre corps. Que de perspectives prometteuses...

Brigitte Fau évoque, une lettre ouverte au ministre de la santé, en juillet 2017 : « Le Pr Fougerousse parle des dogmes erronés de Pasteur et demande que les travaux de Béchamp et Tissot soient repris avec les moyens modernes par des universitaires indépendants. » Je vous renvoie à l'article écrit par l'AIMSIB cité en source. Tous détails vous sont donnés.

Et qu'en est-il des propositions du CNT ?

Je propose que le CNT permette au plus vite ces études et ouvre de réelles perspectives de soin, loin des laboratoires et des profits monumentaux qui s'y organisent !

La réalité est que les engrais, le glyphosate, les pesticides, les épandages, les produits chimiques, les ondes, la pollution, le stress, aussi, détruisent notre immunité, lentement et sûrement.

Le CNT propose une autre agriculture, un autre environnement, d'autres décisions, au service du bien commun, une autre vie sociale, un autre regard sur nos quotidiens. Nous cherchons des solutions. Et l'IHC (Intelligence Humaine Collective) est à l'oeuvre. D'aucuns suggèrent la permaculture, conseillent la pratique du yoga et de la méditation, proposent le choix d'une vie la plus saine possible...

Notre esprit et notre cœur sont les associés de notre corps. A eux trois, ils ont les clés de notre bien-être.

Notre cœur est naturellement porté vers l'amour. Avec le discernement que je cultive, je peux choisir l'excellence. La clé de toutes ces avancées est le « Je m'aime » et le « Je suis responsable de moi et uniquement de moi m'aime ». Soyons les modèles de ces changements essentiels.

Le CNT attire l'attention de la dangerosité des colorants, des produits chimiques, de l'abus de médicaments, des addictions de toutes sortes qui surchargent l'organisme de toxines et épuisent

.../...

notre immunité. Là aussi, l'intelligence collective apporte à la conscience collective la conscience d'une autre vérité, d'autres possibilités de soins bons pour les êtres que nous sommes, sans chimie qui nous empoisonne.

D'autres propositions du CNT s'ajoutent pour enlever les stress du quotidien : la ressource de Vie, la baisse du temps de travail, la suppression de la dette, la proposition d'une TVA flexible en remplacement de l'impôt et des taxes diverses, le changement de monnaie, la possibilité de nous exprimer et de prendre part à la vie, de choisir pour de vrai... L'intelligence collective organise déjà ce nouveau paradigme.

Chacun sait ce qui est bon pour « lui m'aime » et que tout ce qui est « près cieux » est gratuit... Le CNT propose de revenir à la simple phrase d'Hippocrate, de se servir des découvertes de Béchamp pour une santé vraie, une immunité respectée, de remettre l'humain au cœur de la Vie.

Nous en parlons ?

A faire... A suivre... dans l'Acte 3 de la Flèche 4...

Ma-j

Sources :

Microymas et véritable biologie Institut Paracelse.

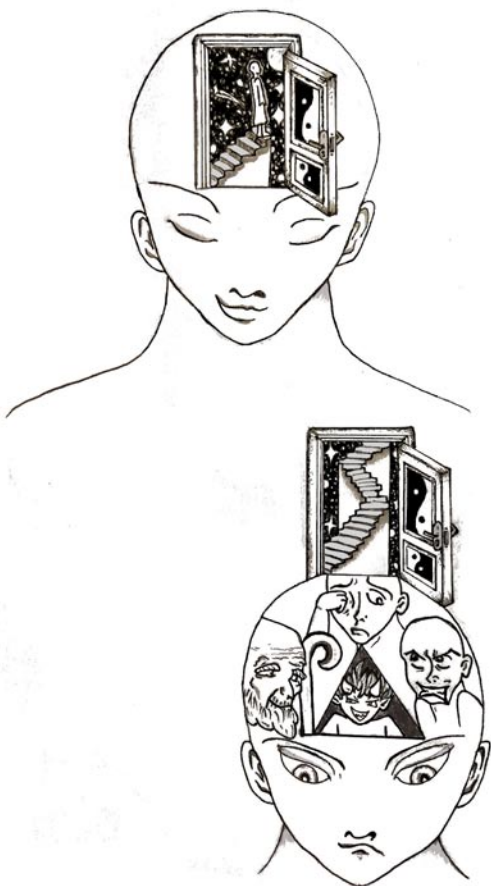
Alain Scohy

Et si notre organisme n'était pas du tout stérile

Rédaction AIMSIB aimsisib.org Brigitte Fau

La flèche 2 L'immunité acte 1

De chenille à papillon



Laurie

Sur le chemin de l'éveil, au fil de mes relations, je me sens tour à tour victime, coupable ou sauveur. Je répète les scénarios que je connais depuis mon enfance. Je réalise que mes vibrations sont basses et lourdes. Je nourris « le mental qui me joue des tours » qui est gagnant dans tous les cas.

Je prends conscience que je suis perdant(e) dans tous les cas. Et si je maintiens ces stratégies dans mon quotidien, je me maintiens dans cet « en-faire-me ment » qui est un « enfer-me-ment ».

Je suis la première victime du système que j'alimente.

J'ai le choix :

- Je résiste ? Je maintiens ce « mental qui me joue des tours » au pouvoir. Je tourne en rond.

- J'en prends conscience ? Je peux choisir d'ouvrir mon cœur, de sortir de ces scénarios « d'enfer-me-ment ».

- J'ouvre mon cœur ? Je m'éveille ? Un pas à la fois, je reviens à « moi m'aime », m'accueille, j'élargis mes perceptions... Mes vibrations s'allègent. Je sors de mon cocon.

Je choisis la métamorph'ose...

Je vais vers le grand'ose...

De chenille, je deviens papillon...

Je suis un Etre Souverain.

Mon monde bascule. Je m'éveille au collectif, à la solidarité, à la recherche d'un autre paradygme qui me corresponde aujourd'hui. Je rencontre le CNT et j'y oeuvre.

Ma-j

Source : L'amour sans conditions Marie Jeanne Brickler

<https://youtu.be/N6-y8nHJqHs>

